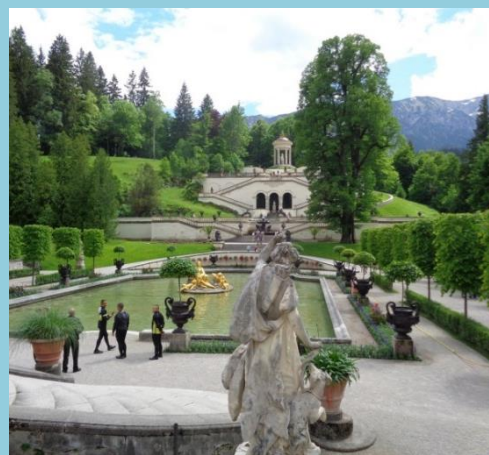


# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **86** d.d. 18-06-2018



Inhoud: Van de redactie – Terugblik van uw voorzitter  
Met Ovezande en Kwadendamme op reis – Zo houd je je huis koel tijdens  
de warme dagen - Met KBO Zeeland de Tirolerbergen in – Belt u ons?  
22 september: BURENDAG! - E-bike gestolen: WAT NU? – Colofon

## Van de redactie

*Beste lezer,*

De Zeeuwse KBO-ers zwermen weer uit, zie de verslagen van de reis van Kwadendamme en Ovezande naar Santspuy en de Loonse en Drunense Duinen, maar ook van KBO Zeeland naar Tirol.

Verder hoe u het huis koel kunt houden met deze warme dagen en over de burendag in september. Het is ook de tijd om te kijken naar de prachtige tuinen in bloei.

Kortom: geniet overal van!

*Veel leesplezier*



## Terugblik van uw voorzitter

*Beste KBO leden,*

Met genoegen hebben we kunnen constateren dat veel KBO afdelingen in onze provincie in het voorbije half jaar zeer actief bezig zijn geweest, zowel met het organiseren van diverse sociaal-culturele en voorlichtingsactiviteiten als met lokale belangenbehartiging.

Veel leden hebben (gratis) hulp gekregen bij het invullen van belastingformulieren. In verband met de verkiezingen voor de gemeenteraden hebben relatief veel afdelingen met succes gelobbyd bij de plaatselijke politiek.

In de aanstaande zomermaanden zullen de Stichtingen Welzijn voor senioren minder activiteiten organiseren. De maanden juli en augustus kunnen daardoor voor met name minder mobiele senioren een "stille" periode worden met minder gelegenheid voor ontmoetingen.

Wellicht een kans voor de KBO afdelingen om in de vakantieperiode extra in te zetten op activiteiten ter bestrijding van eenzaamheid.

Vanaf half april hebben we ook kennis kunnen maken met de nieuwe vormgeving van de NieuwsFlitZ.

De werkgroep PR en Communicatie heeft de uitdaging aangenomen om een nieuwe vormgeving voor de NieuwsFlitZ te maken conform het landelijke magazine en de katernen. Het resultaat heeft u ondertussen kunnen zien.

*Ik wens u en de uwen een prettige zomer toe,  
Wim Jansen*



# Met Ovezande en Kwadendamme op reis

KBO Kwadendamme en Ovezande hadden hun jaarlijkse reis op 5 juni jl. De reis ging naar de asperge- en wijnboerderij Santspuy vlakbij Etten-Leur en een tocht met de Duinexpress door het Nationale park en de Loonse en Drunense Duinen.

Om 10.00 uur kwamen we aan bij de boerderij Santspuy. Onder het genot van koffie/thee met appelcake vertelde boer Gilbert over de asperges, de wijnen, de likeuren en het bedrijf. Hij vertelde honderduit over 'de mens achter' en 'het gevoel' waarmee zij het bedrijf runnen.

Daarna volgde een rondleiding langs de wijngaard en de aspergevelden. Als afsluiting de proeverij van de huisgemaakte wijnen, likeuren, advocaat en port en een bezoek aan het boerderijwinkeltje. Om 12.00 uur op naar het lunchbuffet in het restaurant “t Maoske”.



Daarna volgde een tocht met de Duinexpres door Nationaal Park de Loonse- en Drunense Duinen. Dit park is in 2004 uitgeroepen tot mooiste plek van Brabant en het stuifzandgebied is een van de grootste in Europa. Via de intercom wordt uitgebreid over de omgeving verteld.

Na ca. drie kwartier was er een stop bij restaurant de “Rustende Jager”, vandaar weer richting 't Maoske ... even naar de wc ... de bus in en naar Zevenbergen voor het afscheidsdiner in restaurant “De 7-Bergsche Hoeve”.

Rond 20.45 uur waren we weer thuis. Wederom een geslaagde dag, ook dank zij chauffeur Leo, die tijdens de reis veel tekst en uitleg gaf over de verschillende bezienswaardigheden.

*Tekst en foto Jan Steenbakker*



## Zo houd je je huis koel tijdens warme dagen

*Met een temperatuur van 27,4 graden was 19 april 2018 de warmste 19 april ooit. Ook de afgelopen weken tikte het kwik weer behoorlijk aan.*

### Tips voor verkoeling in huis

- Doe zonnenschermen omlaag en gordijnen dicht. Hierdoor kun je veel warmte buiten houden.
- Houd ramen overdag gesloten en zet ze 's nachts open. Zo profiteer je optimaal van de koelere lucht.
- Zet computers, lampen en andere warmteverspreiders uit als je ze niet gebruikt.
- Hang vochtige lappen voor de ramen of hang je vochtige was binnen uit.
- Zorg voor klimplanten, een groen gazon en veel bomen als je een tuin hebt.

Je hoeft bij warm weer niet meteen airco's en ventilatoren aan te zetten.

# Met KBO Zeeland de Tirolerbergen in

*Naar Tirol van 28 mei t/m 4 juni 2018*

Op de eerste dag reden we met 45 medevakantiegangers naar ons overnachtingshotel in Ulm aan de Donau.

Op dag 2 vertrokken we naar Schwangau met het Slot Hohenschwangau/Neuschwanstein (1892), gebouwd in opdracht van koning Lodewijk II van Beieren. Voor de lunch waren we in Ettal met het Benedictijnen klooster. Daarna reden we langs de Plansee naar Slot Linderhof, het lievelingsverblijf van Lodewijk II van Beieren. Het was een flinke wandeling er naar toe. Het kasteeltje ligt op 948 meter boven zeespiegel en heeft prachtig aangelegde tuinen. Daarna naar ons hotel in Söll.



De derde dag bezochten we Innsbruck. Onze gids, Luc, vertelde in mooi en sappig Vlaams ons alles over de bezienswaardigheden van deze stad. Na een uurtje gingen we onder zijn leiding te voet naar het centrum. We zagen o.a. de Hofburg een voormalig paleis van de Habsburgers, de Dom van Innsbruck en het Huis met het Gouden dak, gebouwd voor het huwelijk van Maximiliaan I. In de namiddag nog een bezoek aan de Swarovski Kristalwelten in Wattens en het glasblazersstadje Rattenberg. Op dag 4 zijn we met de gondelbaan naar de Hohe Salve (1829 meter) gegaan. Het traject van de gondelbaan bestaat uit 2 delen. Op 1200 meter moesten we overstappen in een andere gondel. Het is een van de mooiste panoramabergen van Tirol. Boven op de berg staat het Salvenkerkje, de hoogst gelegen bedevaartkerk van Oostenrijk.



hoogst gelegen bedevaartkerk van Oostenrijk. Een klein groepje van ons ging te voet het eerste deel van de berg terug. De rest met de kabelbaan terug. In de namiddag nog een rit met de bus rond de Hohe Salve.

's Avond hadden we nog een gezellige Tiroler avond met een volksdansgroep uit Kufstein. De vijfde dag gingen we over de Gerlos pass (1628 meter) met hellingen van wel 14% en met veel haarspeldbochten. Bij Wasser Wunder Welt maakte een deel van de groep de wandeling naar de watervallen. Over de Thurn Pass (1274 meter) reden we terug naar Kirchberg. Op de zesde dag reden we door het Nationalpark Berchtesgaden naar het Adelaarsnest (*Kehlsteinhaus*) op 1824 meter hoogte. Op 1200 meter overstappen in rode pendelbussen tot op 1700 meter. Vandaar door een lange donkere en vochtige gang naar een grote lift met spiegels. Die bracht ons razend snel nog 124 meter hoger. Je kon ook nog naar de top lopen die af en toe in de mist verdween. Weer beneden reden we naar Königssee.

Op dag 7 werden de koffers gepakt en reden we naar Tegernsee. Daar zagen we een processie, dit vanwege sacramentsdag.

Door het Inntal en het Steigerwald naar Geiselwind voor overnachting.

Op de laatste dag ging de rit via Keulen en Aken naar Hoogerheide voor diner. Het was een mooie vakantie week. Prachtig weer, mooie omgeving en fijne medepassagiers.

*Tekst en foto's: Bep Dhondt*



## Belt u ons?

Heeft u vragen over wonen, zorg of gezondheid? Voor alle leden is er de mogelijkheid om contact op te nemen met de Servicetelefoon van KBO-PCOB.

*'Ik vind het fijn dat ik mensen kan helpen. Dat ik voor hen van belang ben', vertelt Carla Poel (59). Ze werkt als vrijwilliger voor de Servicetelefoon van KBO-PCOB. 'Het zijn betrokken senioren die bellen. Mensen die niet alleen aandacht vragen voor zichzelf, maar ook voor de gemeenschappelijke problemen van andere ouderen'. Carla merkt dat mensen vooral bellen met een vraag, een opmerking of een hulpvraag over internet'.*

De medewerkers van de Servicetelefoon van KBO-PCOB staan u graag persoonlijk te woord. Indien nodig verwijzen ze u door naar de juiste instanties.

Tel. 0900 - 821 21 83.  
(maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur, € 0,10/min).

## 22 september: BURENDAG

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt op de 4e zaterdag in september. In 2018 vierten we Burendag op 22 september. Het is een dag waarop je gezellig samen komt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Vanaf eind juni kunnen de nieuwe activiteiten worden aangemeld en kan hiervoor een financiële bijdrage worden aangevraagd. **Iets voor uw KBO afdeling?**

### Ontmoeting

Buurtburen worden leuker, socialer en veiliger als burens elkaar ontmoeten en zich samen inzetten voor hun buurt. Douwe Egberts en het Oranje Fonds ondersteunen je daar graag in.

### Een goede kop koffie brengt burens met elkaar in contact

Douwe Egberts sponsort de burendag. Met koffie kun je echt even de tijd nemen voor je burens. Koffie is voor burens het begin voor het leggen en versterken van de contacten. En die contacten zijn de basis voor een leuke Burendag!

### Oranje Fonds

Het Oranje Fonds steunt sociale initiatieven en bevordert zo contact en verbinding tussen groepen mensen. Ook met Burendag willen wij mensen dichterbij elkaar brengen. Daarom is het mogelijk als buurt **na eind juni** een aanvraag tot max. € 400,- in te dienen bij het Oranje Fonds om jullie Burendagplan te kunnen uitvoeren. Hier kunt u de voorwaarden voor [particulieren](#) of [organisaties](#) nog teruglezen. (Let op! Voorwaarden zijn van 2017)

### Feestpakket

Iedereen die voor 1 september een activiteit aanmeldt, ontvangt (zolang de voorraad strekt) een Burendag feestpakket.

### Dank je wel voor je betrokkenheid bij je buurt!

Naast Burendag, steunt het Oranje Fonds het hele jaar door initiatieven die zich inzetten voor de buurt. Help mee en word [Vriend van het Oranje Fonds!](#) Dat kan al vanaf € 2,- per maand.





## E-bike gestolen: WAT NU?

Zo heb je een mooie, nieuwe e-bike en zo is 'ie foetsie. Het gebeurt helaas steeds vaker dat elektrische fietsen gestolen worden.

Wat kun je doen als dit jou overkomt en hoe vergroot je de kans dat je e-bike weer teruggevonden wordt?

### **Doe altijd aangifte**

Dat kan heel eenvoudig via [www.politie.nl](http://www.politie.nl). Door aangifte te doen maak je de e-bike herkenbaar als een gestolen fiets in het fietsdiefstalregister. Dit helpt om de e-bike terug te vinden en de dief en/of heler van de gestolen e-bike op te sporen.

Na aangifte krijgt ongeveer 7% van de aangevers zijn e-bike terug. Heeft een e-bike een chip of een frame-nummer dan stijgt dit aantal naar 15%. Zonder aangifte is er geen kans om de e-bike terug te krijgen via de politie.

### **Eigendomsbewijs**

Je hebt een **eigendomsbewijs** (zoals de aankoopnota) nodig voor het doen van aangifte. Heb je die niet, dan is het handig als je zoveel mogelijk kenmerken van je e-bike kunt opnoemen. Zoals het merk, type, kleur, serie-, frame- en chipnummer.

Noteer deze kenmerken op een veilige plek, bijvoorbeeld in een aparte map op je computer. Of maak gebruik van de 'fietsregistratiekaart'. Bewaar deze kaart. Heb je geen printer, dan kun je de fietsregistratiekaart op het politiebureau ophalen.

### **Heeft de gemeente soms je e-bike weggehaald?**

Misschien stond je fiets op een plek waar het niet was toegestaan (bijvoorbeeld op het plein voor het station) en heeft de gemeente je e-bike weggehaald. Op [www.verlorenengevonden.nl](http://www.verlorenengevonden.nl) worden geruimde e-bike vermeld. Je kunt je e-bike dan terugkrijgen via het gemeentelijke fietsdepot.

### **E-bike verzekering**

Een goede E-bike verzekering tegen diefstal is absoluut geen overbodige luxe. Vergeet hierbij de WA-verzekering (wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering) niet. Die heeft u nodig als u schade veroorzaakt, dus ook met de e-bike. Voor een e-bike die harder kan dan 25 km moet u een aparte WA-verzekering afsluiten.

Bron: ANWB





## COLOFON

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland**

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)  
Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

Blijf ons ook volgen op:  
 [facebook](#) en  [twitter](#)

### **Redactie KBO NieuwsFlitZ:**

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB**  
[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

U kunt zich aanmelden voor de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-PCOB [via deze link](#)